



Qualche consiglio pratico sulla simulazione in situ

Prima della simulazione

- Rivedi i criteri "STOP-Simulazione" con il personale del reparto per confermare che è sicuro procedere con la sessione di simulazione
- Prepara la sala in cui si terrà lo scenario e quella in cui svolgerai il successivo debriefing
- Prepara e programma il simulatore
- Verifica il funzionamento dei software di simulazione e video-registrazione
- Assicurati che tutti i dispositivi e i farmaci simulati abbiano le etichette "Non per uso clinico"
- Avverti gli altri pazienti, i familiari e i visitatori che si sta per svolgere una sessione di simulazione
- Metti ben in vista l'avviso "Simulazione in corso"
- Ricordati di registrare i partecipanti, soprattutto se l'attività dà diritto a crediti ECM
- Verifica che tutte le precauzioni per il controllo delle infezioni siano state opportunamente prese

Briefing prima dell'inizio

- Ricorda di indicare obiettivi, ruoli dei partecipanti e degli eventuali confederati, aspettative
- Invita al rispetto reciproco e alla riservatezza (sicurezza psicologica)
- Sincerati che tutti i partecipanti abbiano familiarità con il simulatore
- Definisci il contratto di finzione, in modo da assicurare una partecipazione attiva, sentita psicologicamente come realistica attraverso la sospensione del giudizio critico dei partecipanti perché arrivino ad accettare quello che sarà finzione (sospensione dell'incredulità)
- Se utilizzi la videoregistrazione, ricorda ai partecipanti che l'obiettivo è quello di aumentare l'efficacia didattica del debriefing
- Fornisci i dettagli logistici e di sicurezza (es. la durata massima dello scenario, dove dovranno andare i partecipanti al termine dello scenario, come utilizzare in sicurezza presidi medicali, etc.)
- Ricorda a tutti i partecipanti e gli osservatori le precauzioni per il controllo delle infezioni

Durante il briefing

- Conduci l'analisi di quanto accaduto in maniera oggettiva, senza pregiudizi e senza la ricerca di colpevoli. L'obiettivo è rivedere ciò che è accaduto cercando spunti di miglioramento, identificando soluzioni pratiche volte a migliorare la sicurezza dei pazienti e del personale
- Organizza la riflessione critica in maniera strutturata (es. defusing, discovering, deepening)
- Focalizzati sulle competenze operative, cognitive e sociali e sugli aspetti relativi ai processi e al sistema
- Preparati all'ascolto, rispetta il punto di vista di tutti i partecipanti e degli eventuali osservatori
- Utilizza le schede di osservazione che hai sviluppato o identificato

Al termine della sessione

- Spegni correttamente il simulatore e il sistema di videoregistrazione
- Se hai utilizzato dispositivi o farmaci simulati, assicurati di averli ritirati tutti
- Assicurati che le procedure di pulizia e disinfezione siano eseguite
- Ricordati di far compilare ai partecipanti tutti i documenti relativi agli eventuali crediti ECM
- Completa il modulo di riepilogo della simulazione

MODIFICATA DA:

Ingrassia PL, Tomola S. Guida pratica per la simulazione in situ.

Consigli su come realizzare e condurre scenari di simulazione in ambiente clinico durante l'epidemia di COVID-19. Università del Piemonte Orientale; Aprile 2020. DOI: <https://doi.org/10.20373/uniupo/simnova/publications/1>

